



by @raffilpt



La Seu d'Urgell

La Pobla de Lillet

Figueres

Olot

Berga

Ripoll

Banyoles

Tremp

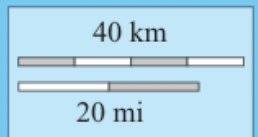
EE La Vansa

Sant Hilari Sacalm

Manresa

Monestir de Montserrat

Blanes



© d-maps.com

POR UNA VOLTA MEJOR

La Volta, por calendario, historia y parterre, tiene todas las posibilidades para llegar a ser una de las carreras claves de la temporada ciclista. De hecho, combinando París-Niza o Tirreno-Adriático con la carrera catalana, se podrían sumar los mismos puntos World Tour de un Tour de France. Lo que siempre le ha faltado a la Volta es un recorrido atractivo, que permita a los campeones que todos los años se presentan en la salida de lucirse.

La organización antes de hacer un recorrido tendría, por lo meno en teoría, pensar a que tipo de corredores toma la salida generalmente. Por eso parece incomprensible la decisión de ofrecer muchas posibilidades a los esprinters, mientras la mayoría de estos están en la Milano-Sanremo, en la Gent-Wevelgem o en otras carreras más atractivas para ellos.

La Volta también ha sido muchas veces criticada por la total ausencia de contrarreloj, necesaria para empujar los escaladores a arrancar y no a hacer el “pancartazo” en el último kilómetro, como pasa con siempre más frecuencia en el ciclismo de ahora, para recuperar el tiempo perdido desde los especialistas. A esta importante carencia, la carrera catalana suma una absurda voluntad de no querer aprovechar lo que el territorio le puede ofrecer. El resultado son recorridos flojos y aburridos.

Nº	Partenza	Arrivo	kms	Difficoltà
1	Blanes	Olot	183,2	**
2	Figueres	Banyoles	34,1	****
3	Ripoll	Sant Hilari Sacalm	174,1	****
4	Manresa	Tremp	215,3	***
5	Tremp	EE La Vansa	219,7	*****
6	La Seu d'Urgell	La Pobla de Lillet	184,4	*****
7	Berga	Montserrat	156,9	***

Tappa 1 | Blanes – Olot | 183,2 kms

Powered by  Cronoescalada.com

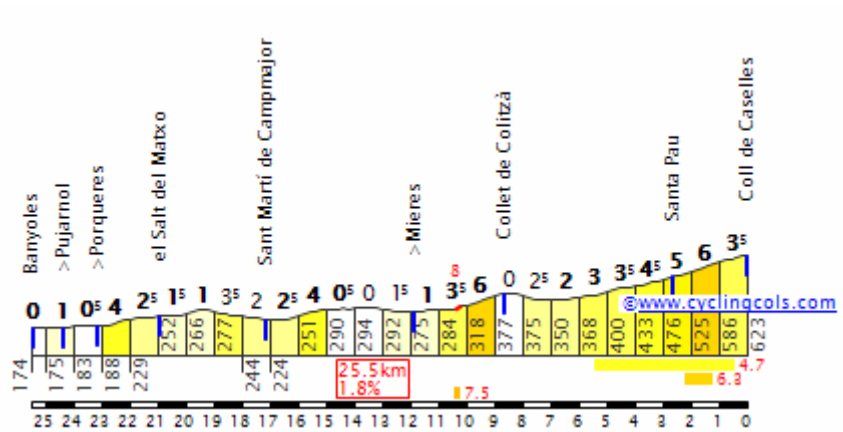
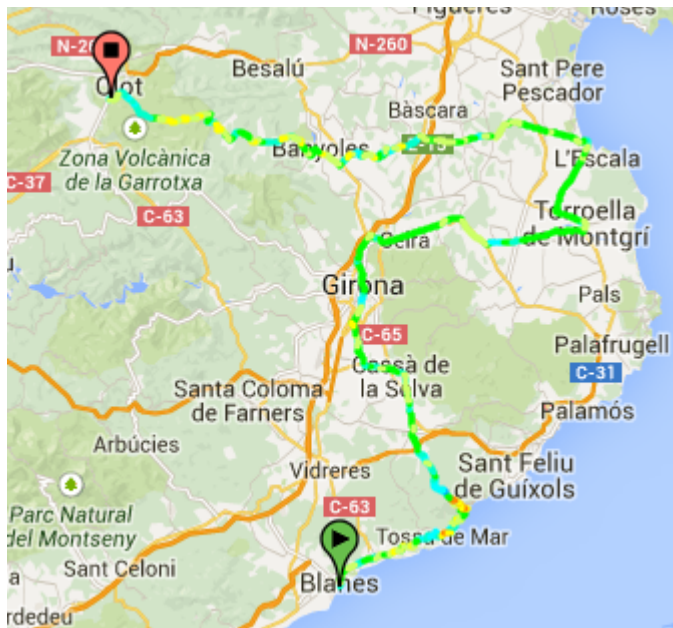


2 - BLANES

448 - OLOT



Se empieza con la etapa más fácil de toda la carrera. Se sale desde la bonita costa de Blanes y se pasa en varias famosas localidades turísticas de la zona. Después de una primera parte inicial, apta para la formación de buenas fugas, se pasará a través de un largo tramo llano. En el último tercio de carrera se encontrará un continuo sube y baja hasta la última dificultad de la etapa, el Coll de Caselles. Subida no suficientemente difícil para distanciar los velocistas, pero sí para que los caza-etapas puedan probar ataques. Desde ese momento solo faltarán 7,5kms a la llegada, de los cuales 5 de descenso sencillo. Final entretenido, con probable sprint reducido. En los kilómetros finales se pasa en la espectacular Zona Volcànica de la Garrotxa.



DE SANT GRAU o CADIRETES

DISTÀNCIA	DESNIVELL	DESNIVELL Acu.	PENDENT Mitja	RAMPA Màx.	ALTITUD Inicial	ALTITUD Final	PAÍS / Regió
7 km	397m	398m	5,67%	14%	75m	472m	Catalunya



Vista de Blanes. J.Carmona

coef. FATIGA	260,00
coef. DURESA	52,26
CATEGORIA	2a





Zona Volcànica de la Garrotxa. Joan Cañada



Zona Volcànica de la Garrotxa. Lucas Vallecillos

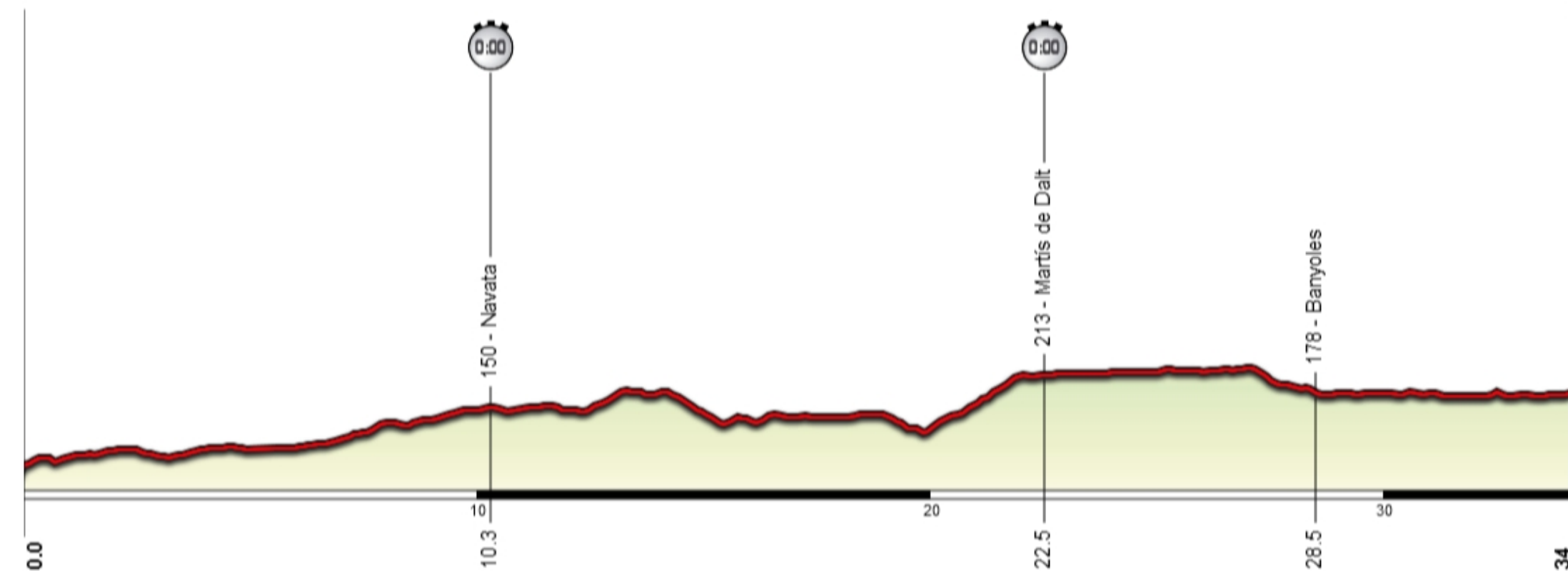
Tappa 2 | Figueres – Banyoles ITT | 34,1 kms

Powered by  Cronoescalada.com

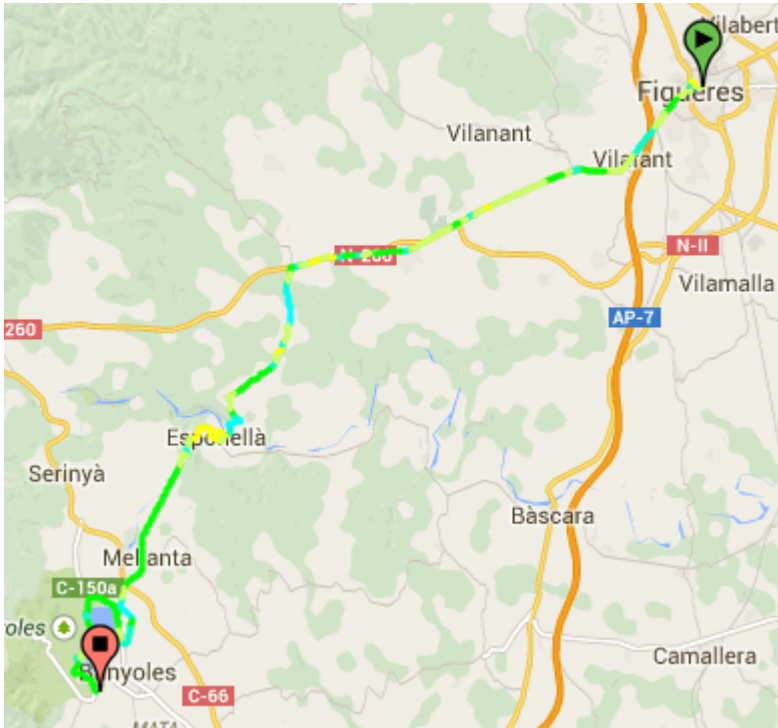


33 - FIGUERES

178 - BANYOLES



Contrarreloj, probablemente la novedad más grande de toda de esta propuesta. Las primeras pedaladas se darán por delante del Museo Dalí, para después afrontar un tramo llano, en carreteras amplias y rectas, donde los especialistas harán la diferencia. Después de 14 kms se pasará a una carretera mucho más estrecha y técnica, con algún sube y baja y un tramo de 2 kms al 5%. Aquí regresa el suelo de los contrarrelojistas, con largos tramos llanos. Después de un primer pasaje por Banyoles se flanqueará el homónimo lago. La longitud de la prueba me parece suficiente para equilibrar el recorrido, puesto que los escaladores en esas distancias pueden perder hasta los 3'/3'30" desde los hombres que mejor se defienden contra el reloj.



Museo Dalí, Figueres



Estany de Banyoles

Tappa 3 | Ripoll - Sant Hilari Sacalm | 174,1 kms

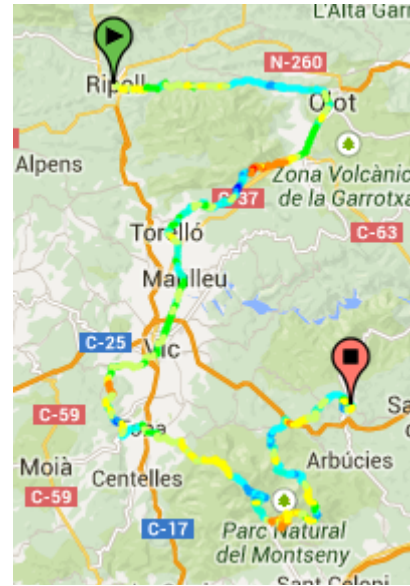
Powered by  Cronoescalada.com



Después de la CRI los escaladores tendrán la oportunidad de recuperar el tiempo perdido. Se sale inmediatamente con dos puertos: el Coll de Canes, relativamente fácil, y el más duro de todo el día, el Bracons. Llano, Muntanyola y Collformic como calentamiento y se llega al gran protagonista de la etapa: la vertiente con los tramos más duros del Coll de Santa Helena, ideal trampolín por acciones valientes. Antes del inicio del verdadero descenso se subirán los últimos 3 kms (≈ 6%) del Coll de Santa Fe. El corto ascenso de Els Cortals será la última posibilidad de abrir diferencias antes de la llegada, precedida por dos “dientes”. Meta apta para escaladores, caza-etapas y también para uno sprint reducido.



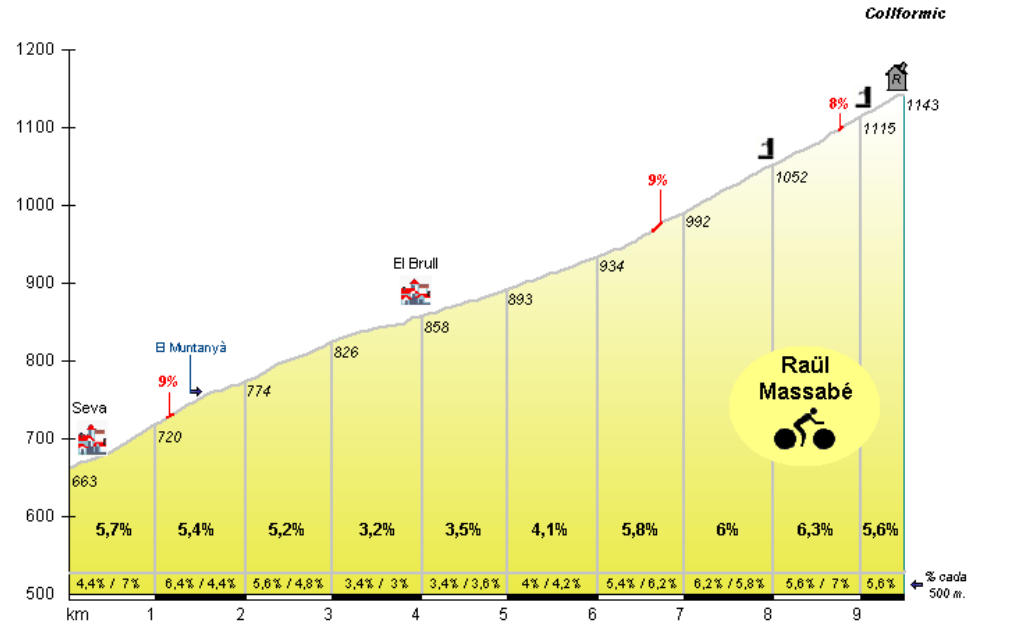
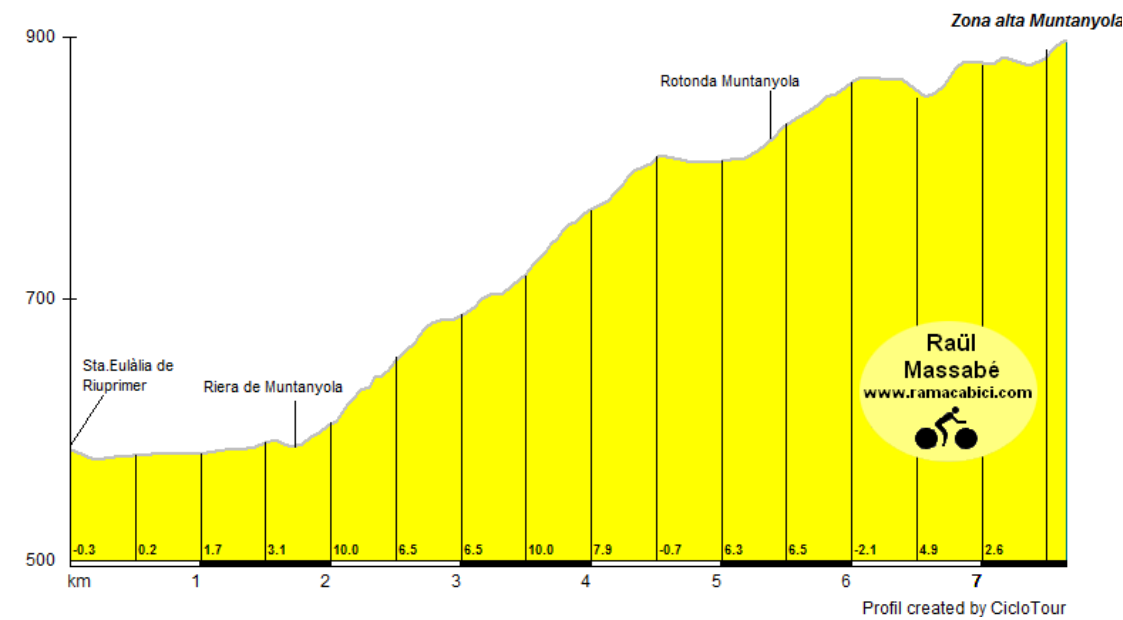
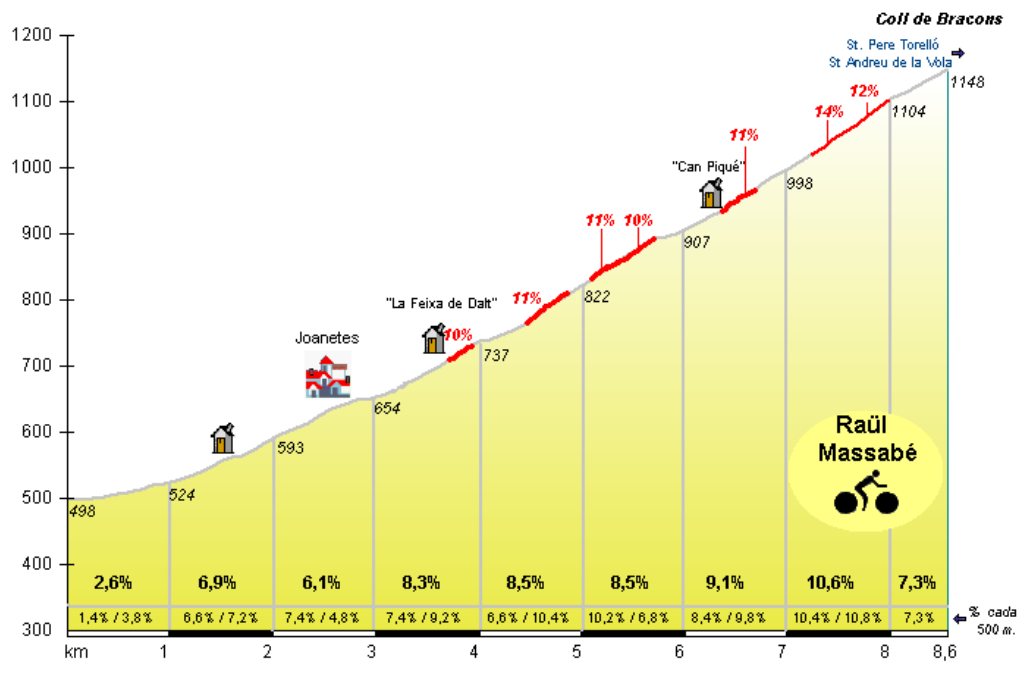
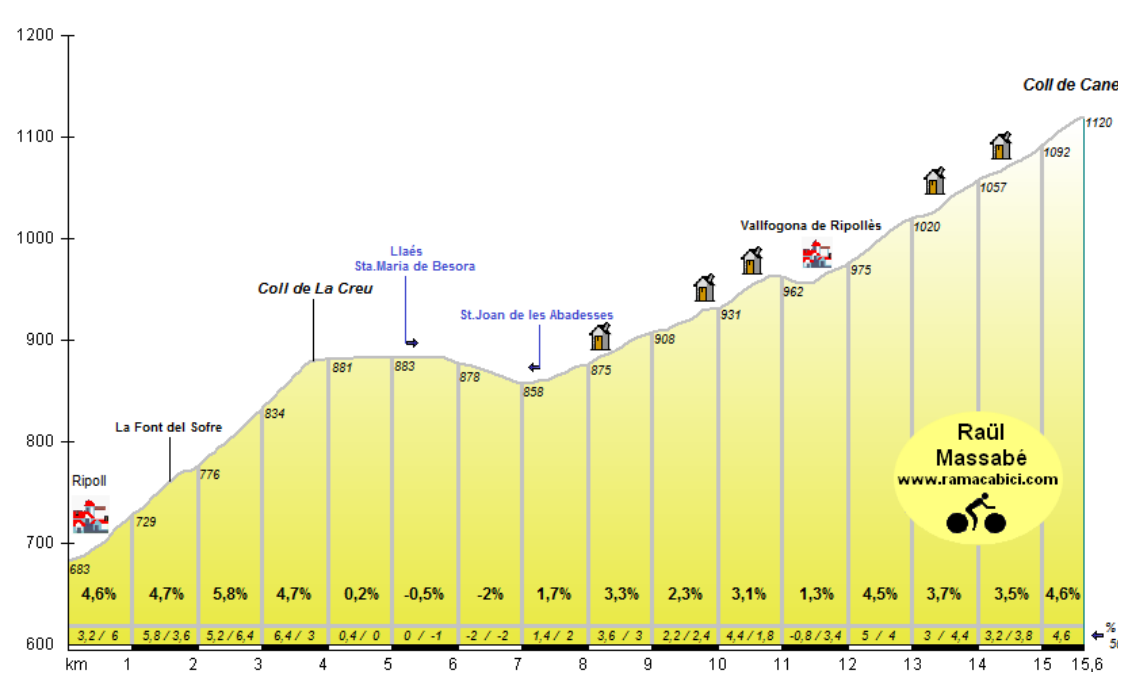
Monestir de Santa Maria de Ripoll. Victor Cespón

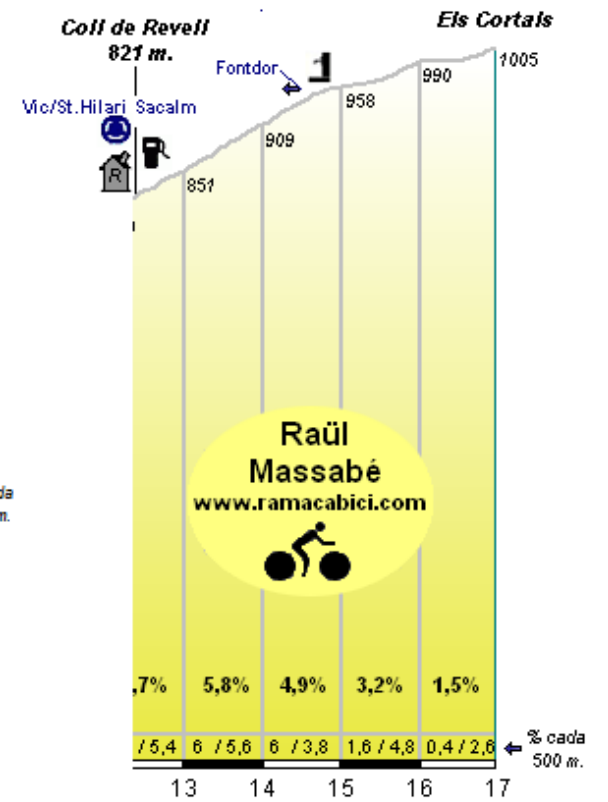
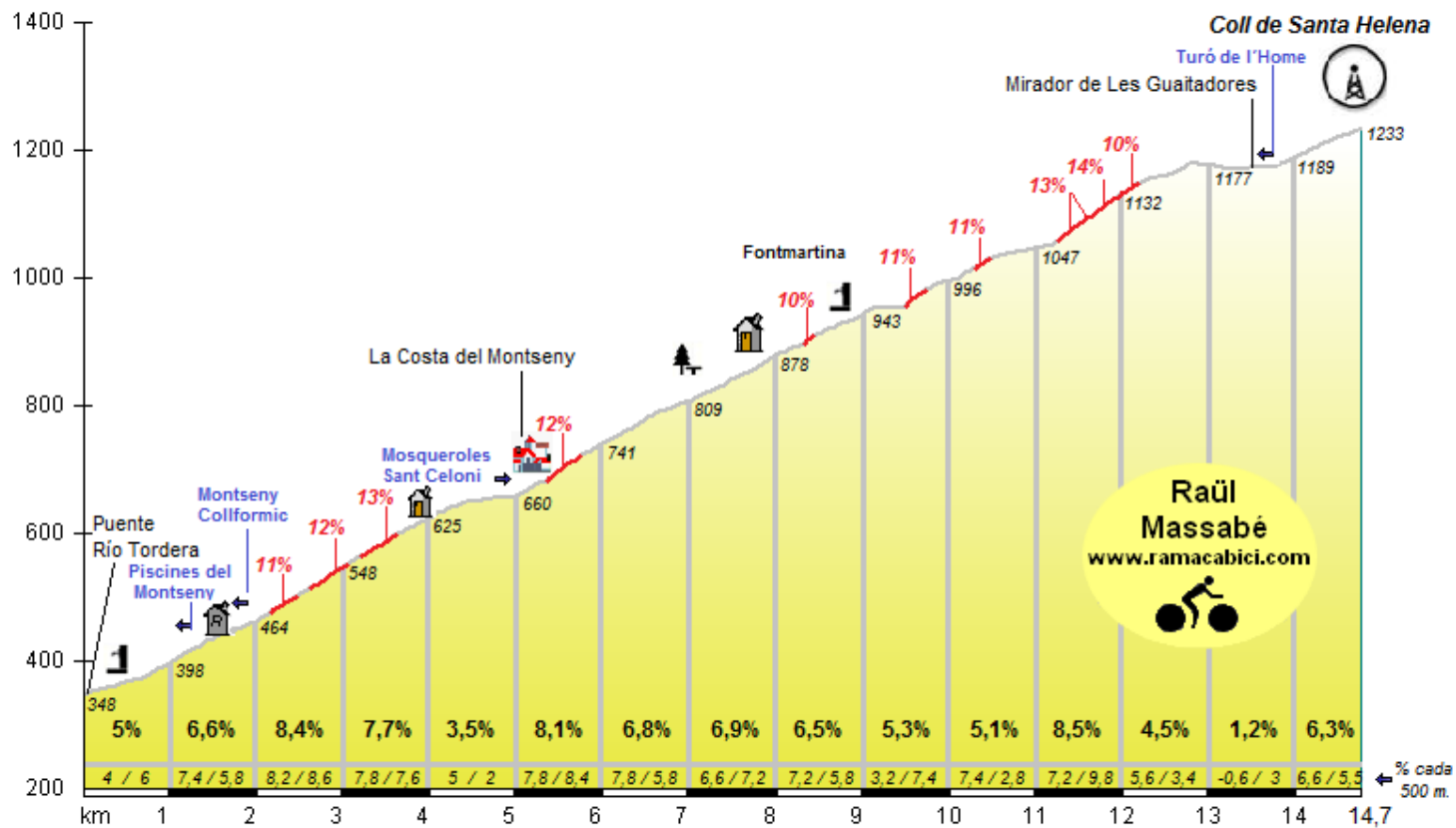


Vista del Coll de Bracons. Raul Massabe, ramacabici.com



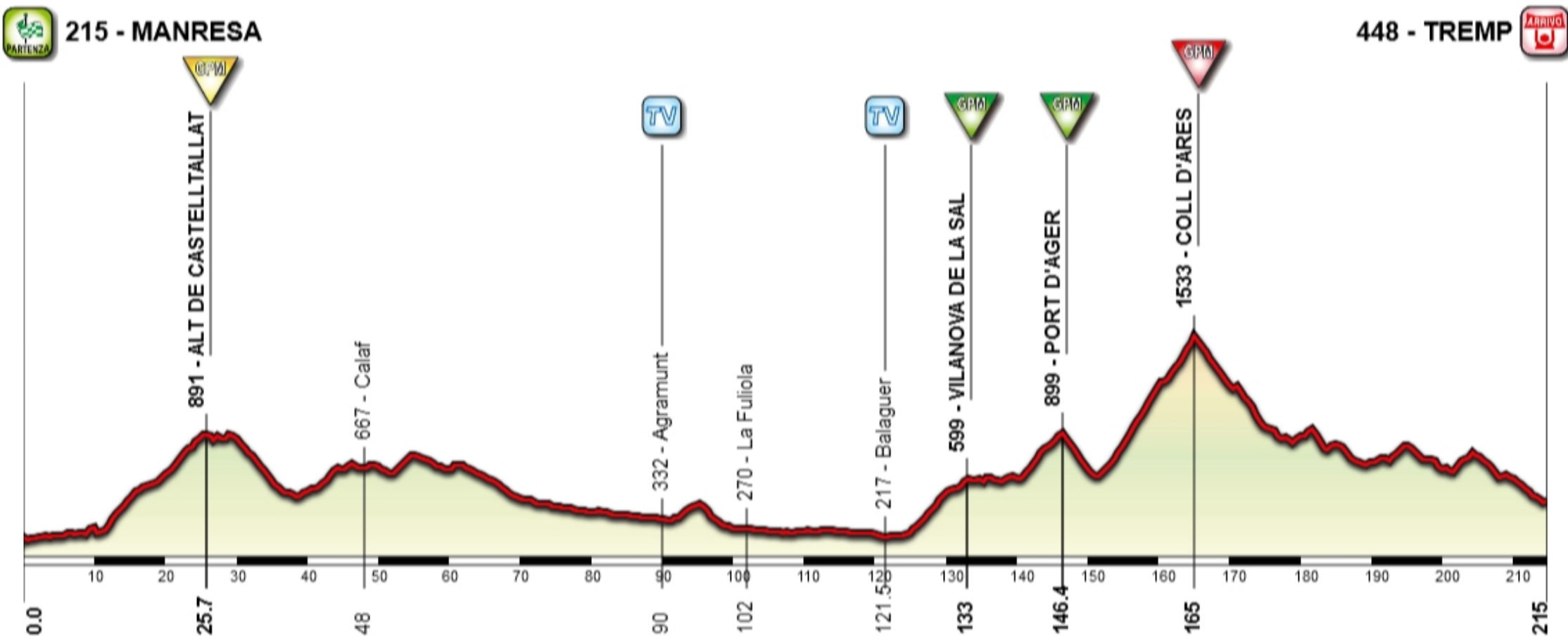
Parque Natural del Montseny. FelixGP





Tappa 4 | Manresa – Tremp | 215,3 kms

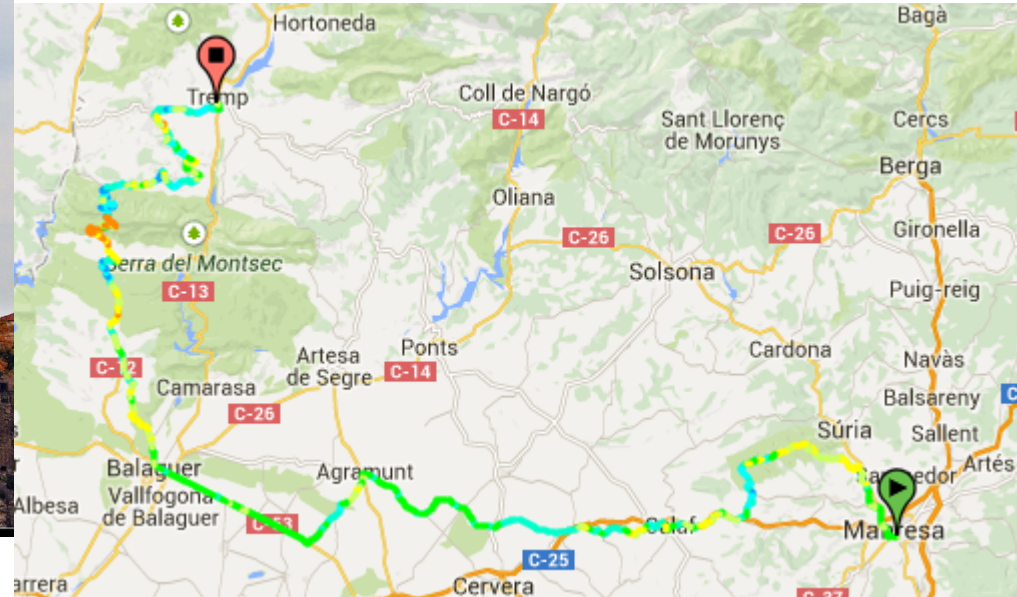
Powered by  Cronoescalada.com



La cuarta es una etapa perfecta para caza-etapas y valientes. El Alt de Castelltallat después de 10 kms será el juez de una escapada en la que medio grupo querrá entrar. Vilanova de la Sal y Port d'Ager introducirán el pelotón al punto clave de la etapa: el Coll d'Ares. Puerto duro y muy escénico, será un espectáculo para los aficionados. Aunque faltarán 50 kms a la llegada, los ataques que se producirán en la subida podrían ser decisivos porque el descenso será seguido por un espectacular tramo rompepiernas, con carretera estrecha y fantásticas vistas. El pelotón difícilmente podría neutralizar los escapados en ese terreno, donde la persecución será continuamente frenada.



Basílica de Santa Maria de Manresa. Viki-s, flickr

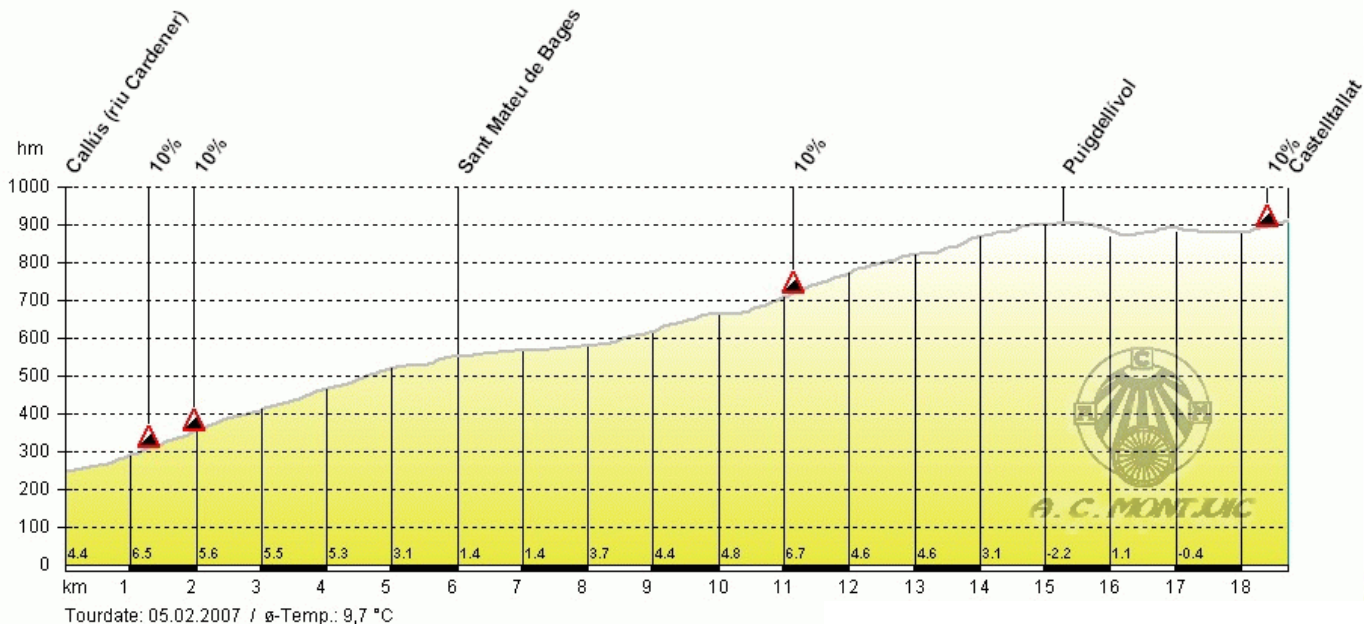


Congost de Mont-rebei. Silvia Martín

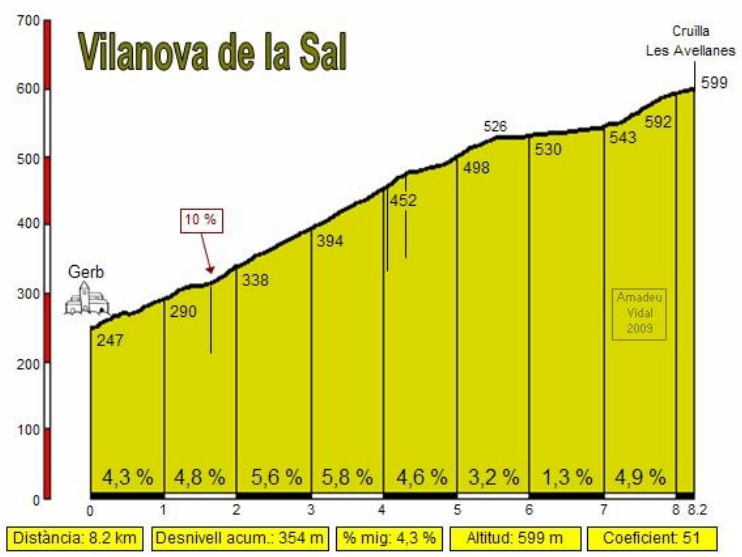


Parco Astronomic del Montsec. Jordi Bas

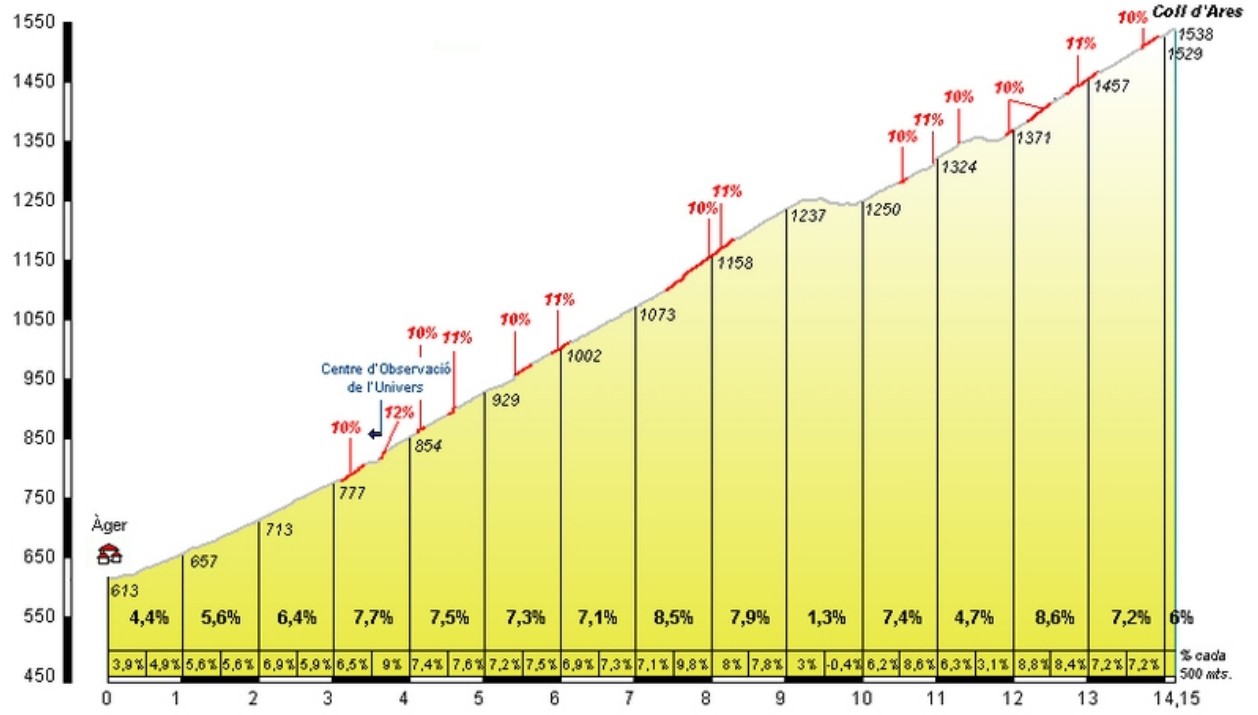
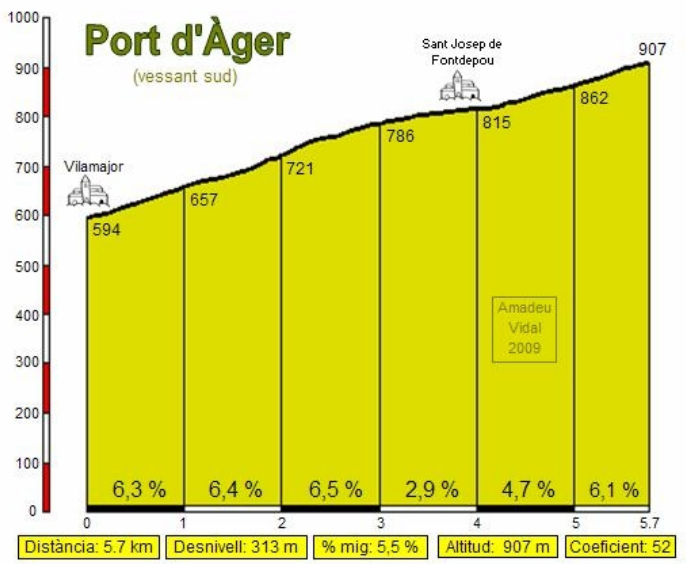
Alt de Castelltallat



Vilanova de la Sal

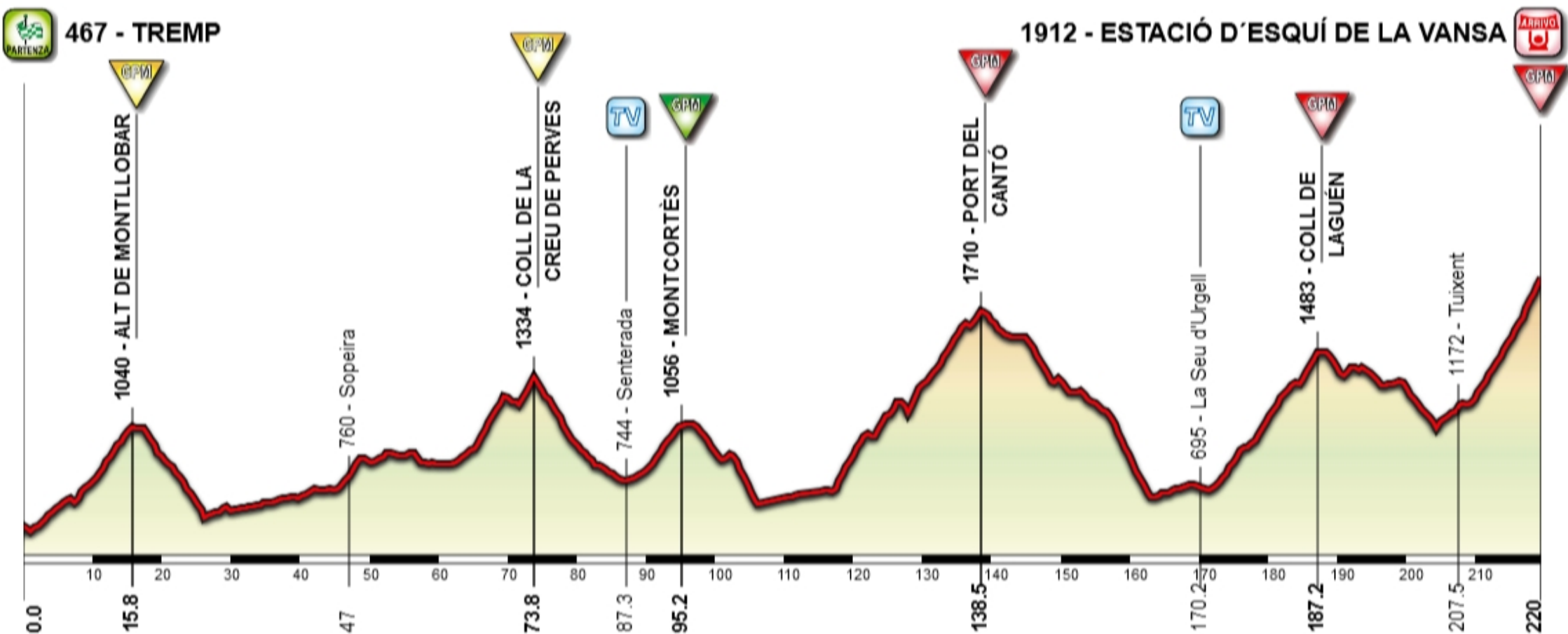


Port d'Àger (vessant sud)



Tappa 5 | Tremp – EE La Vansa | 219,7 kms

Powered by  Cronoescalada.com



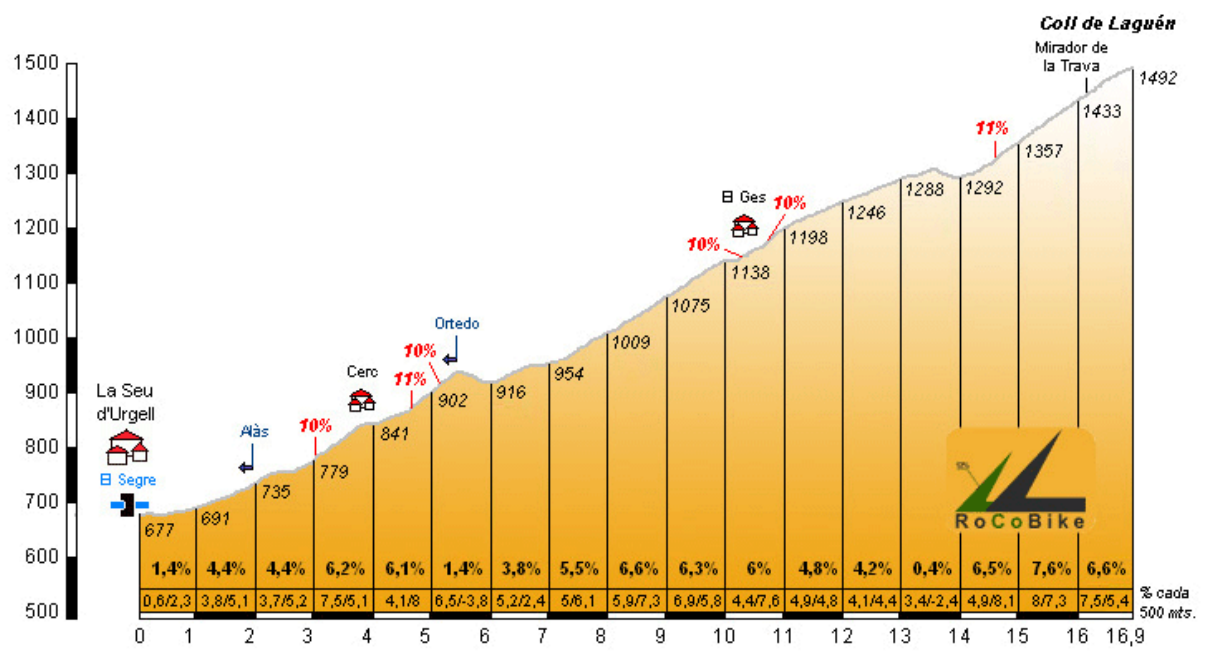
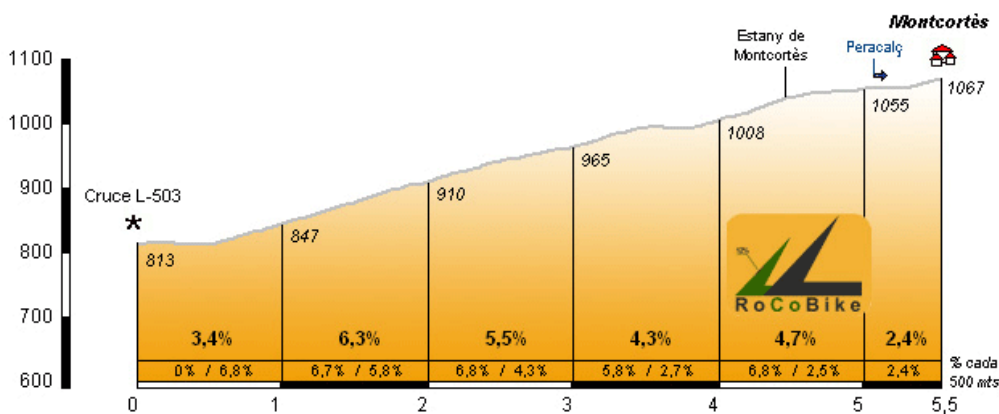
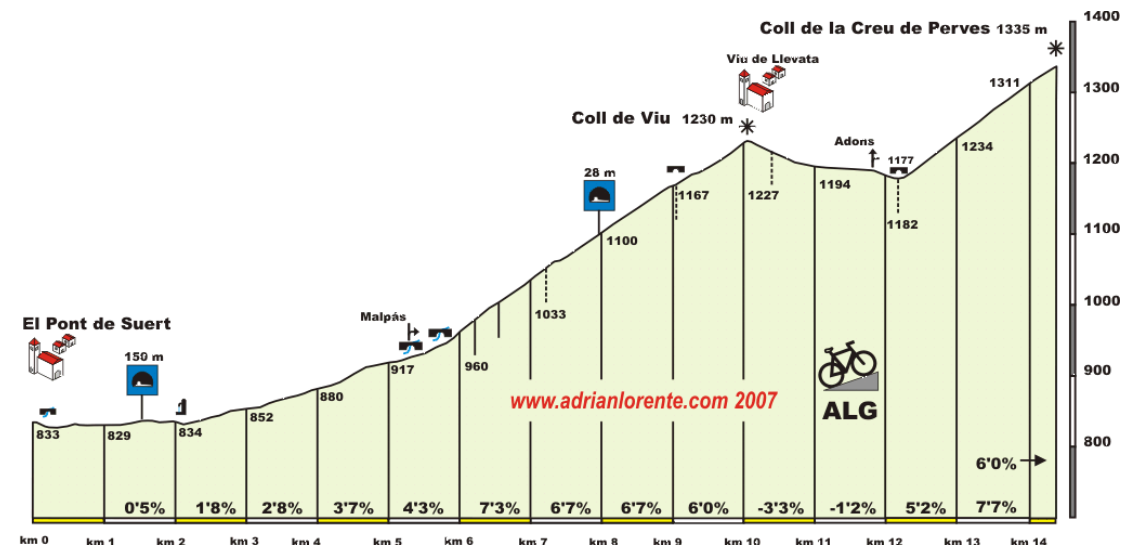
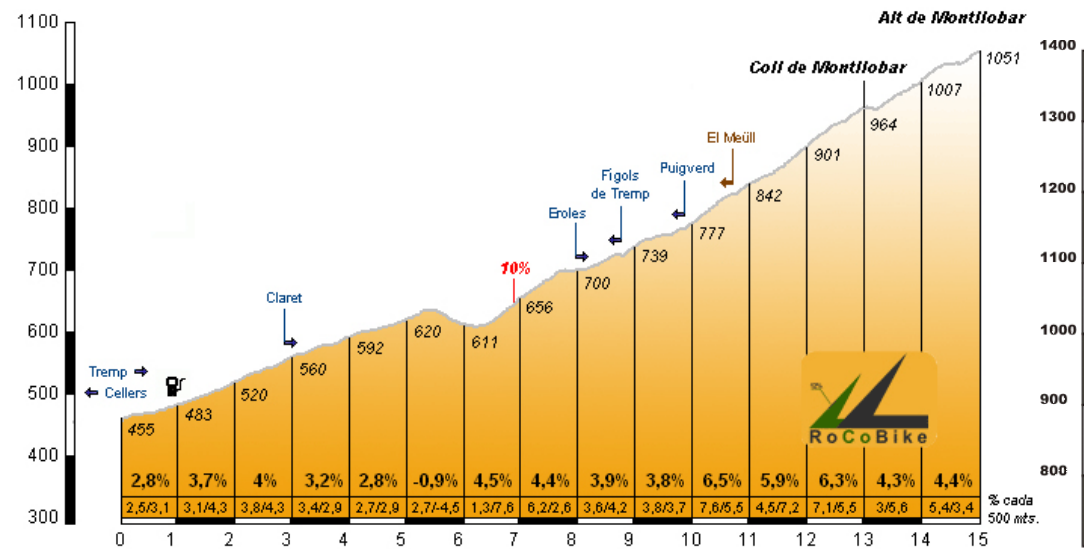
El Alt de Montllobar dará el comienzo a la etapa reina de esa Volta a Catalunya. Larga y terriblemente dura. Coll de la Creu Perves y Montecortès serán solo una muestra antes del Port del Cantó, ascendido por su vertiente más dura y desconocida, que podría romper la carrera cuando aún faltarían 100 kms a la llegada. El irregular Coll de Laguén será el último puerto antes del ascenso que llega hasta la estación de esquí de La Vansa. El encadenado de tres puertos de esta entidad seguramente abrirá grandes diferencias en la llegada.

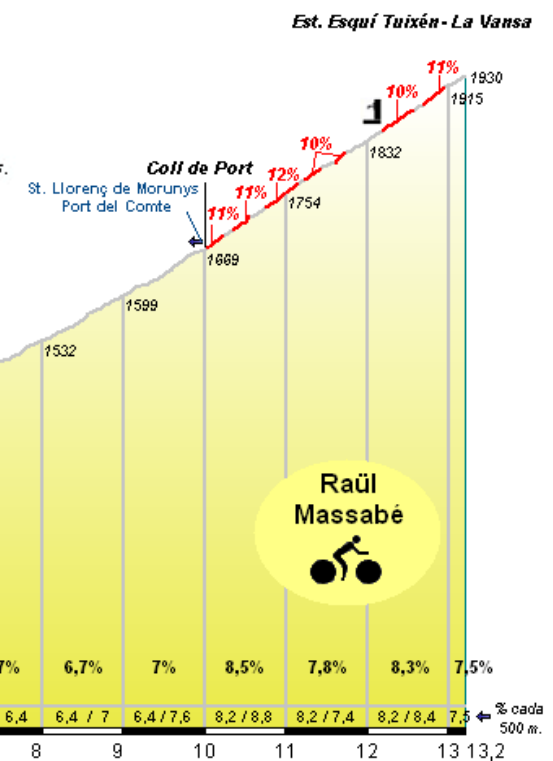
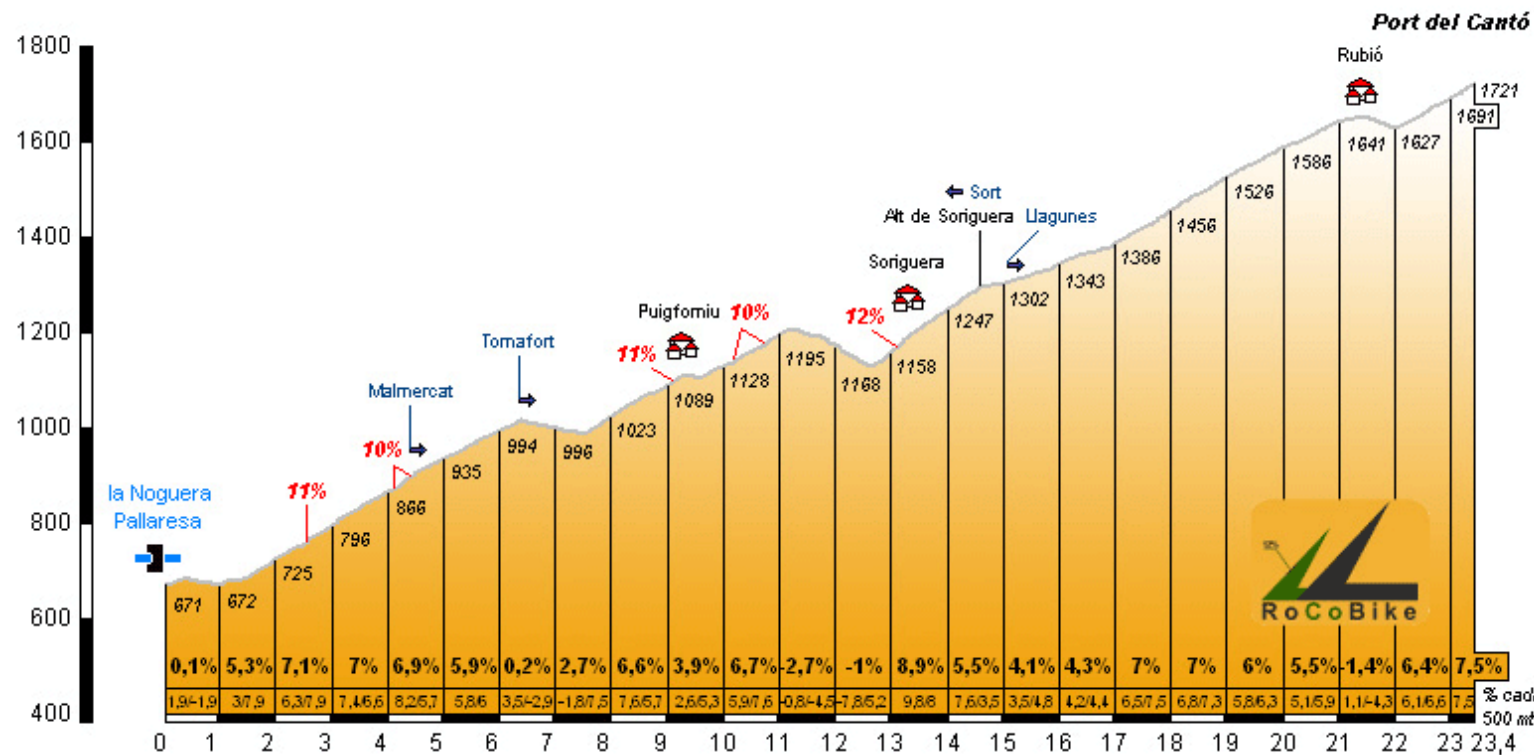


Pantà d'Escales. Jordi Peró



Vista de Tuixent. Ilohorplismail



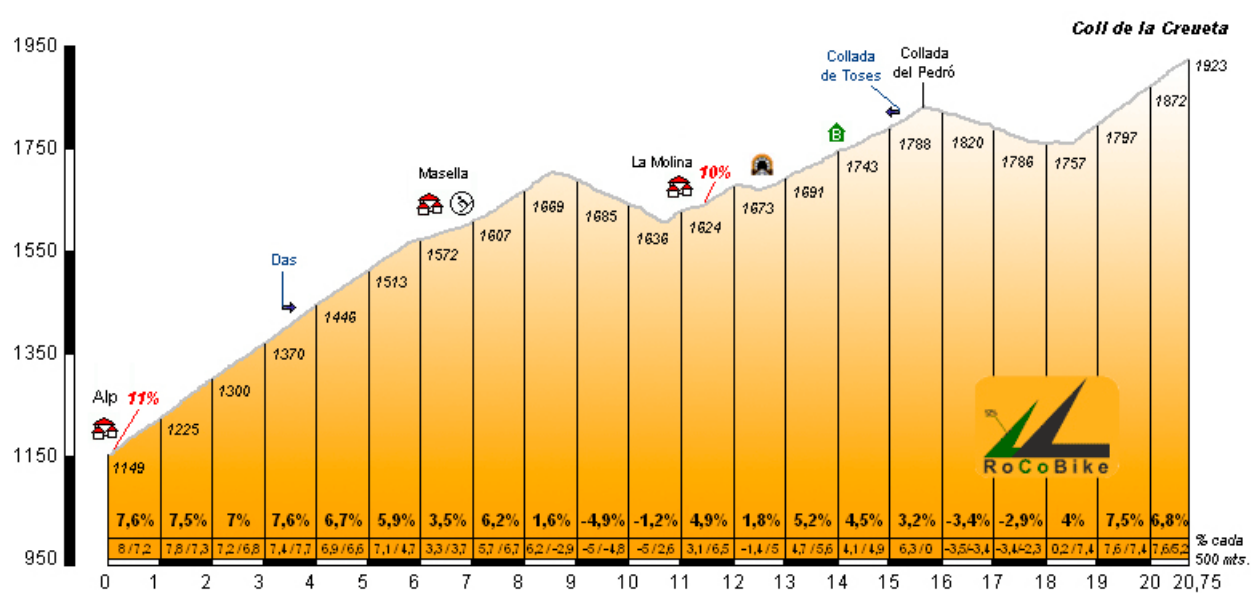
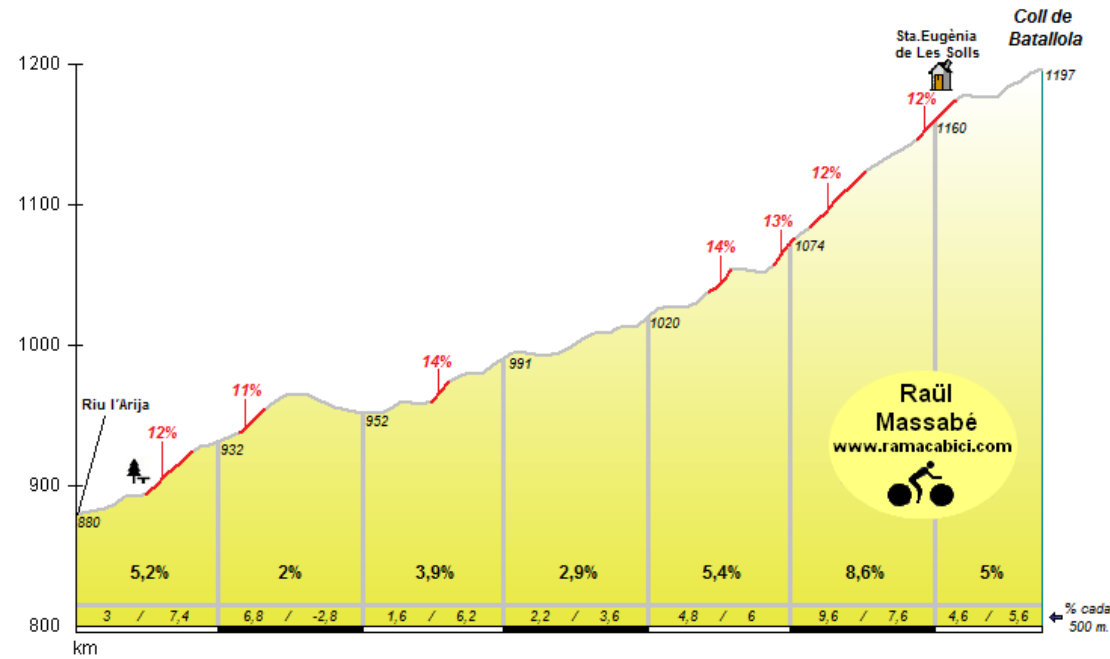
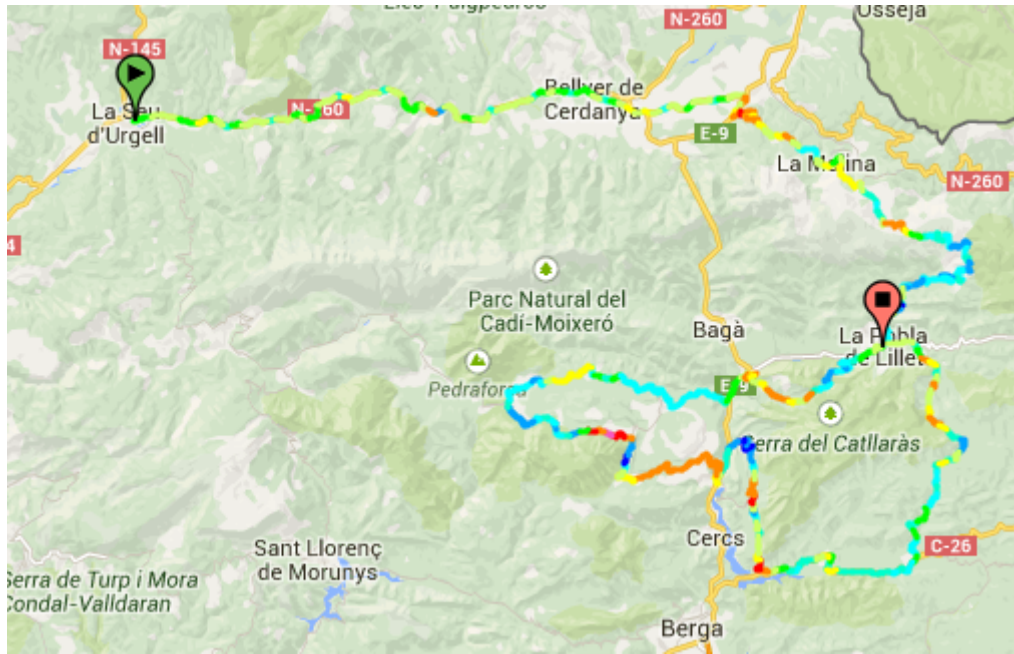


Tappa 6 | La Seu d'Urgell – La Pobla de Lillet | 184,4 kms

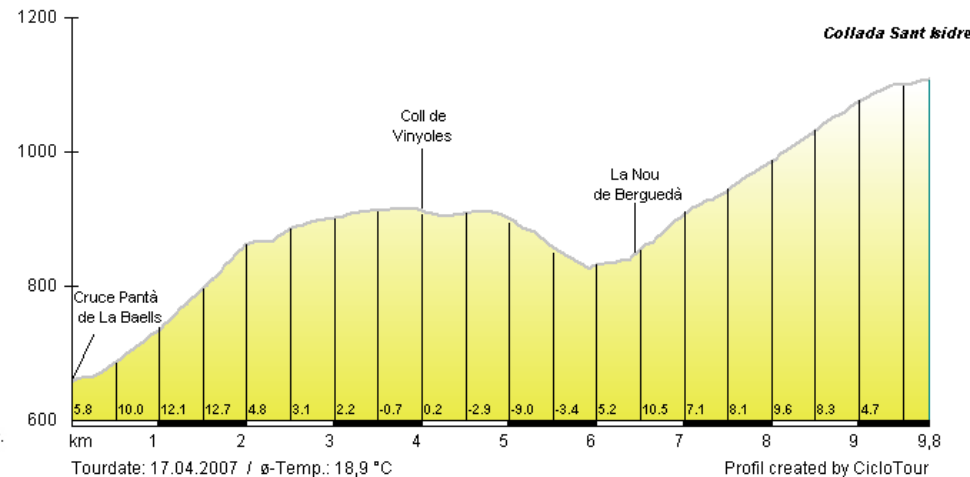
Powered by  Cronoescalada.com

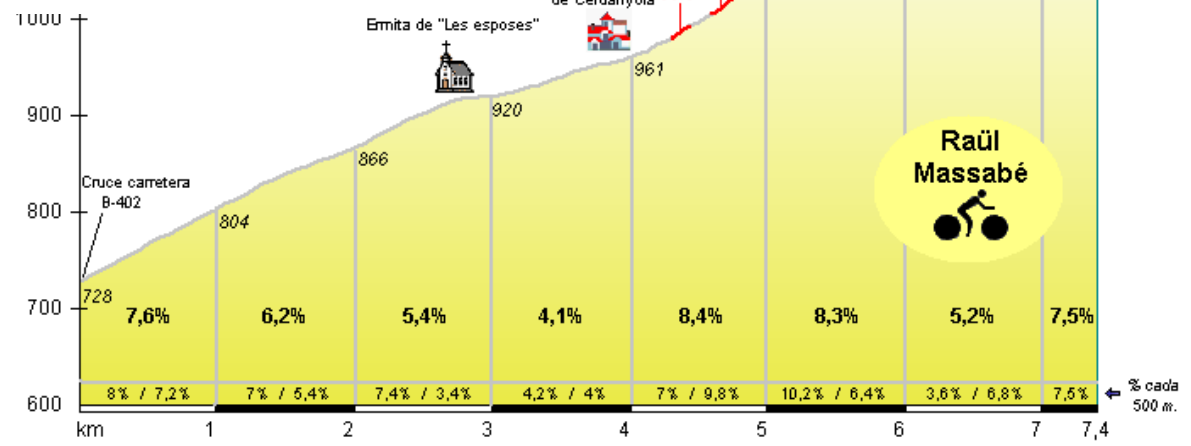
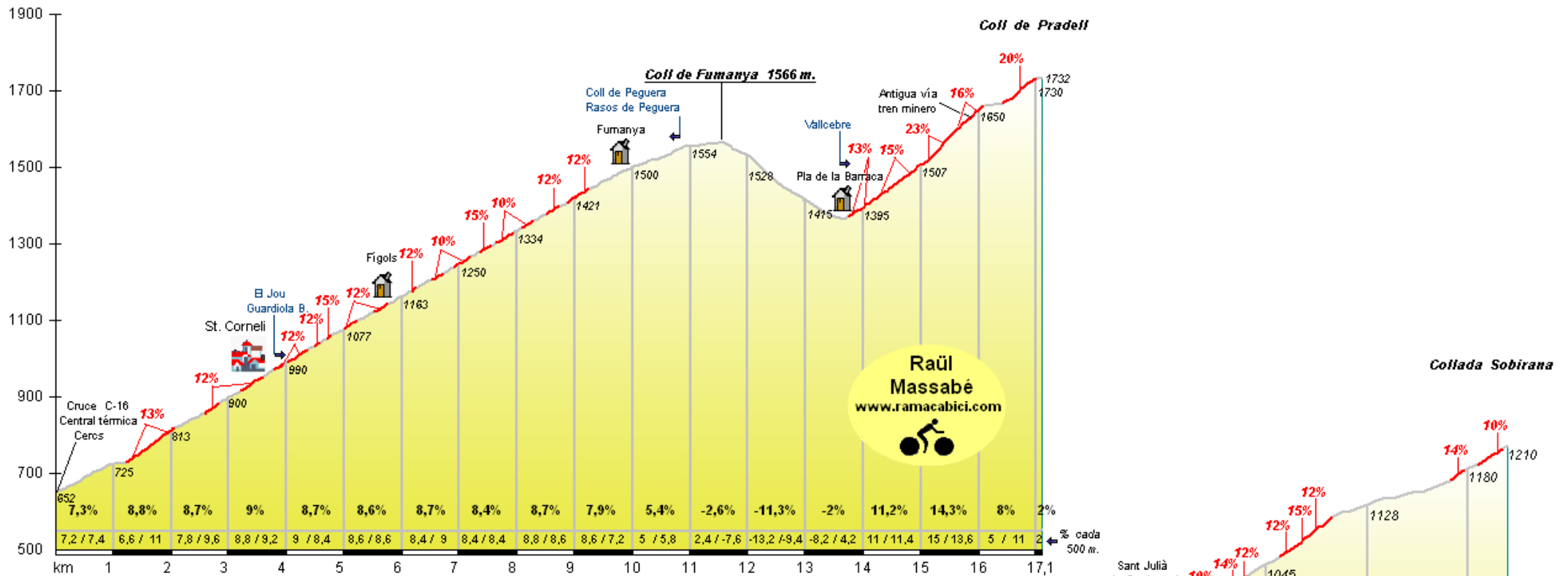


Esa no es la etapa reina, pero es probablemente la que puede hacer más diferencias. El protagonista del día es seguramente el Coll de Pradell, el único GPM de categoría especial de la carrera. Coll de la Creueta y Batallola harán de filtro antes de la dura y empinada Collada Sant Isidre, con un primer tramo de 1,5 kms demoledor hasta el Coll de Vinyoles. El Pradell es claramente dividido en dos: hasta el Coll de Fumanya presentará pendientes duras y costantes, sin rampas excesivas. Después de una breve bajada llega el “monstruo”. 3,45 kms al 11% con rampas hasta el 23%. El grupo explotará literalmente. A 40 kms de la llegada. Será una gran oportunidad para los hombres que tendrán que recuperar. Después de un largo descenso, interrumpido por un tramo de 3 kms que pica hacia arriba, se llegará a la Collada Sobirana donde se verán ataques y bonitas persecuciones.



Distance:	9,80 km	Time:	00:57:40 h	Category:	2 Star
Ascent:	545 hm	AW-Speed:	11,92 km/h		
Descent:	96 hm	Max-Speed:	36,00 km/h		
Gradient:	4,6 %	(average Gradient)			







Vista de La Seu d'Urgell. Wikipedia



El "monstruo", Pradell. miwi2, apmforo



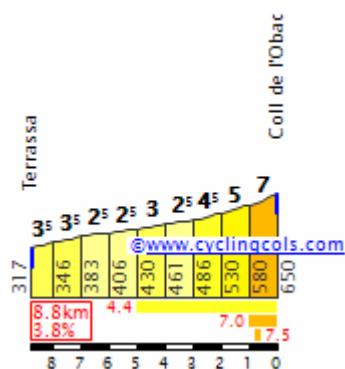
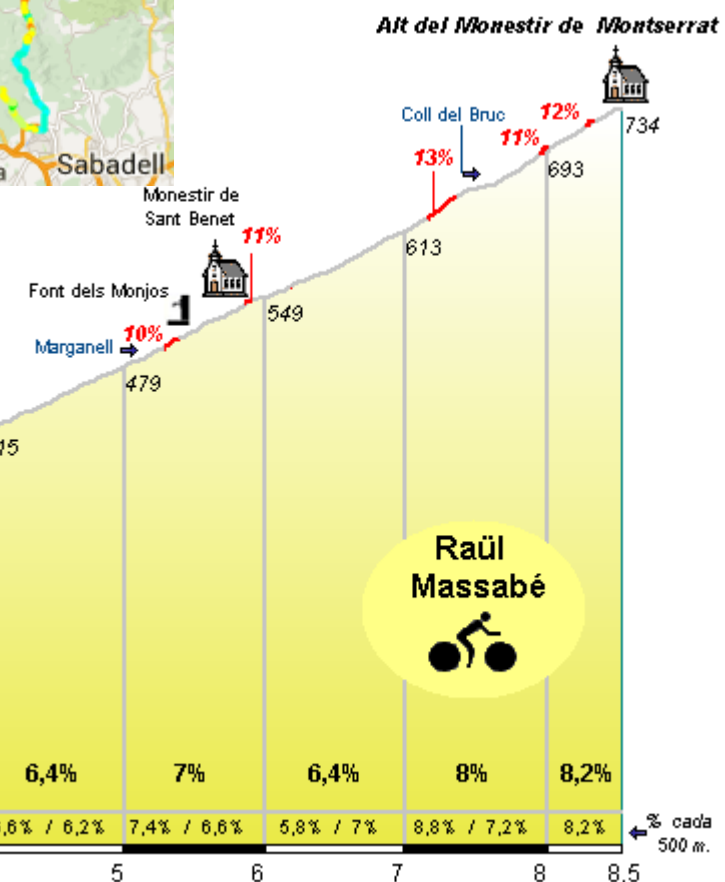
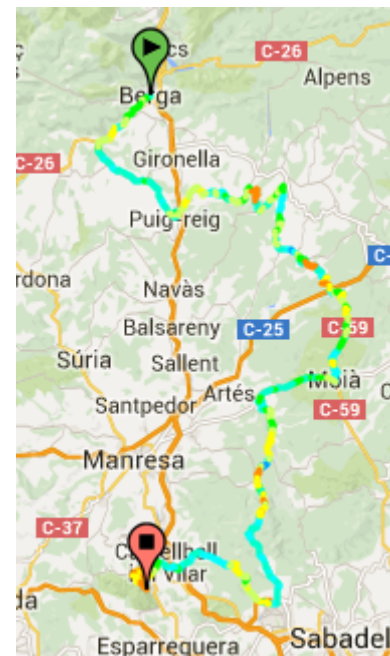
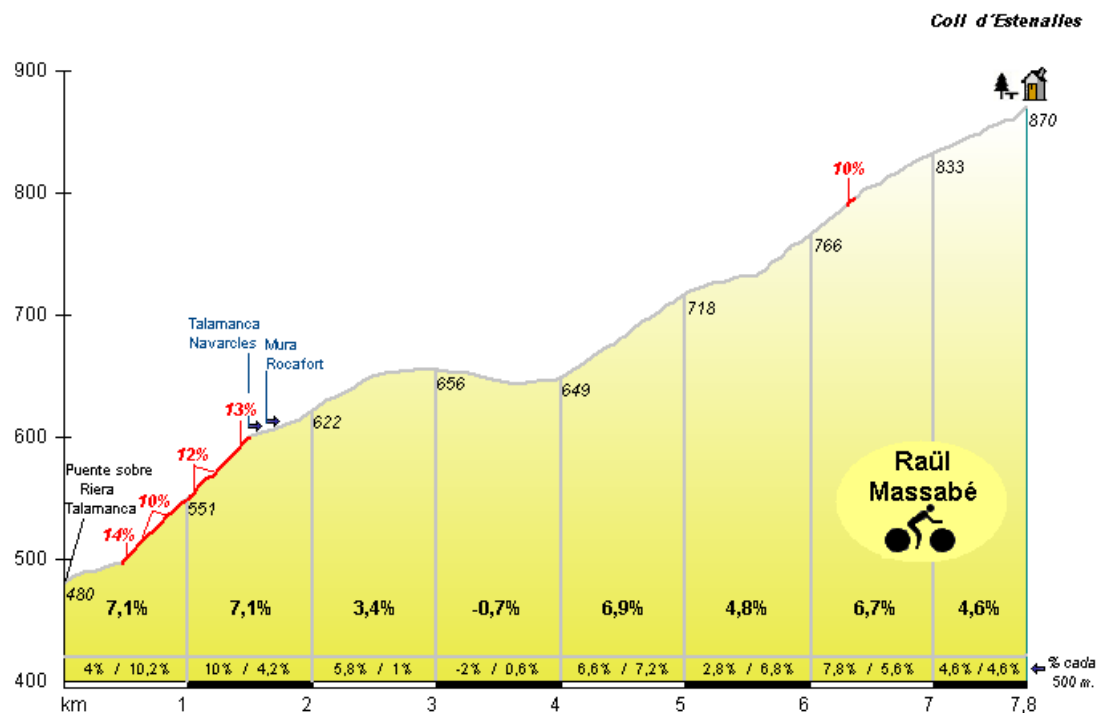
Vista de los ultimos kilómetros del Pradell. Roger Alcantara

Tappa 7 | Berga – Montserrat | 156,9 kms

Powered by  Cronoescalada.com

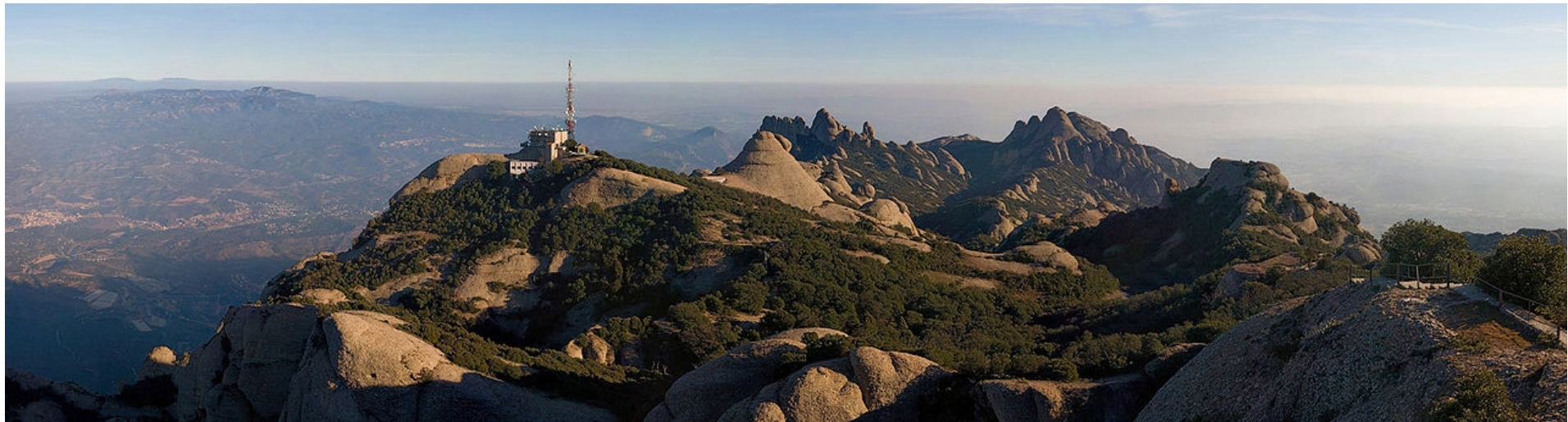


La carrera no conclurà com moltes vegades en Barcelona, però en un lloc igualment espectacular. El perfil sembla la fulla d'un ganxo, amb un continu pujar i baixar que no deixarà respirar als corredors. De nou es passarà per llocs molt bonics, sobretot als últims quilòmetres, com el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. L'ascensió que arriba al Monestir de Montserrat determinarà l'etapa i la classificació general. Els que volran donar un volc a la Volta tindràn que arrancar el port a tope, perquè no té rampes i longitud per fer la diferència per si sol. El guanyador de la carrera serà coronat en un lloc fantàstic, amb vistes úniques.





La Mola, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Joaquim Sierra



Montserrat. Wikipedia



Vista del Monestir de Montserrat



Vista aérea del Macizo de Montserrat. Wikipedia



Montserrat. Jackie Wu

Esta es mi propuesta. Espero que os haya gustado.

Es un recorrido seguramente duro, pero equilibrado gracias a la contrarreloj de Banyoles lo suficientemente larga como para hacer buenas diferencias en vista de las montañas. Las etapas permiten de ver un desarrollo siempre variado, apuestan a presentar un espectáculo deportivo de alto nivel y a enseñar las bellezas de Cataluña. He buscado introducir unas simples novedades, como la de poner un terreno quebrado cerca de la salida para dinamizar la carrera desde el inicio.

Mapas y perfiles interactivos, a través de cronoescalada.com:

1. [Blanes – Olot](#)
2. [Figueres – Banyoles](#)
3. [Ripoll – Sant Hilari Sacalm](#)
4. [Manresa – Tremp](#)
5. [Tremp – EE La Vansa](#) [Piano B](#)
6. [La Seu d'Urgell – La Pobla de Lillet](#) [Piano B](#)
7. [Berga – Montserrat](#)

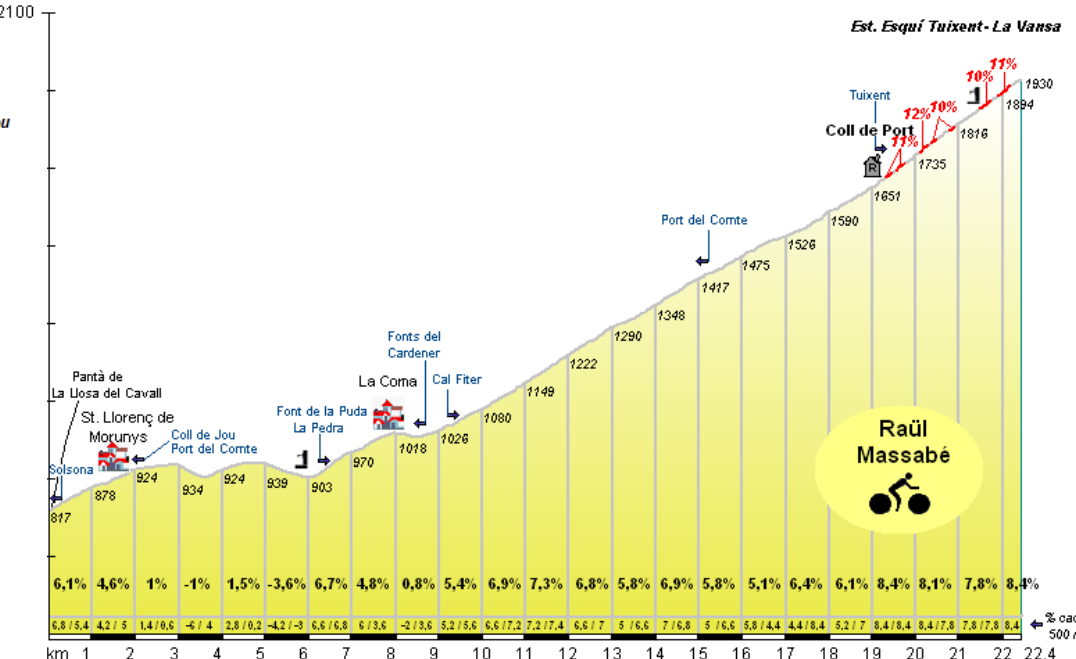
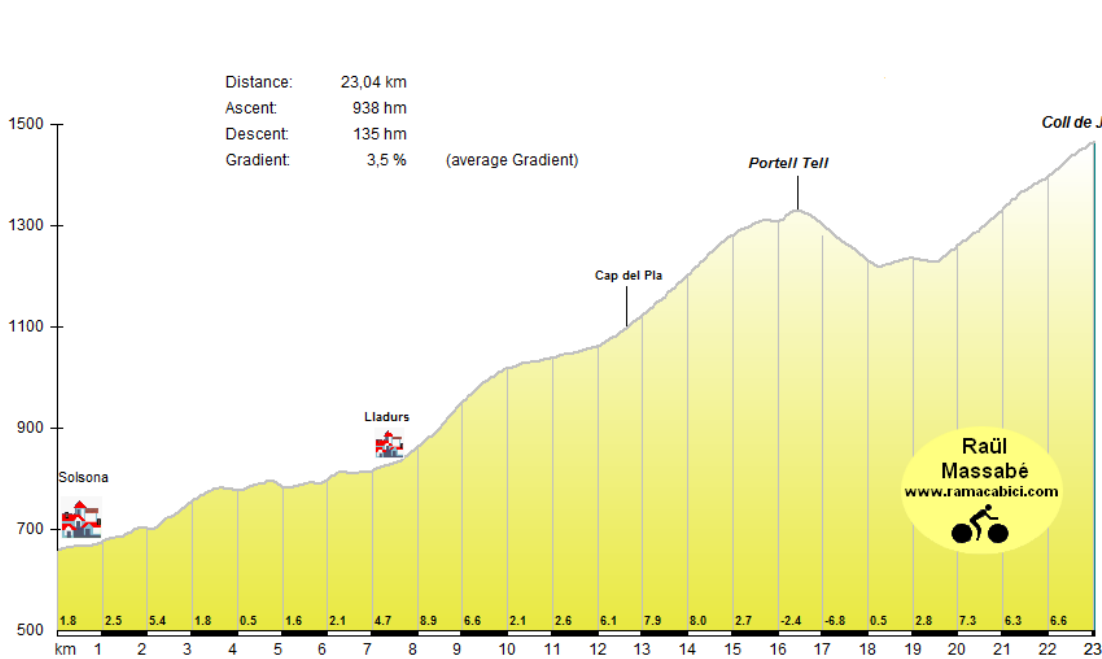
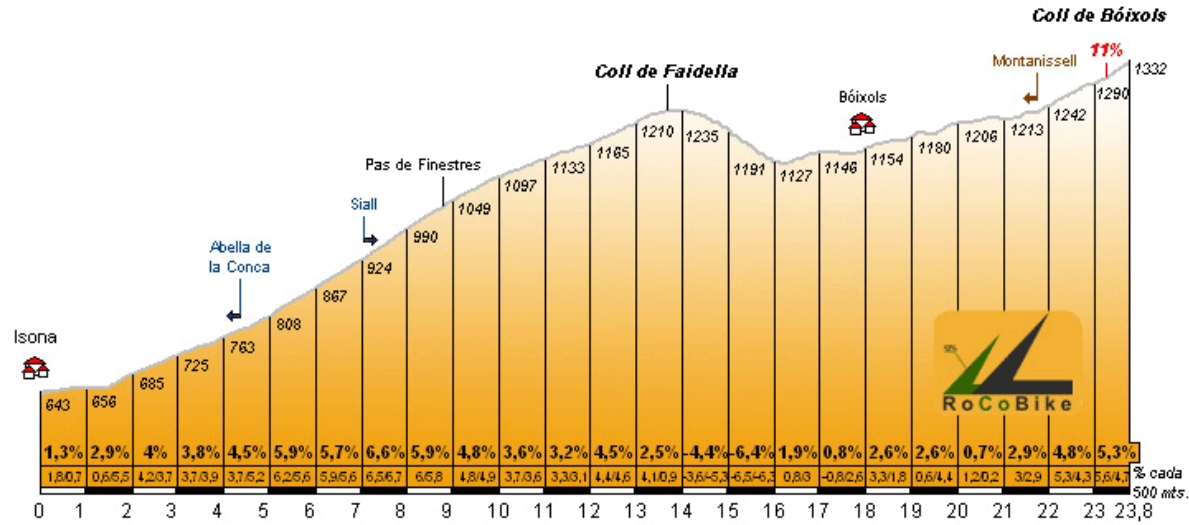
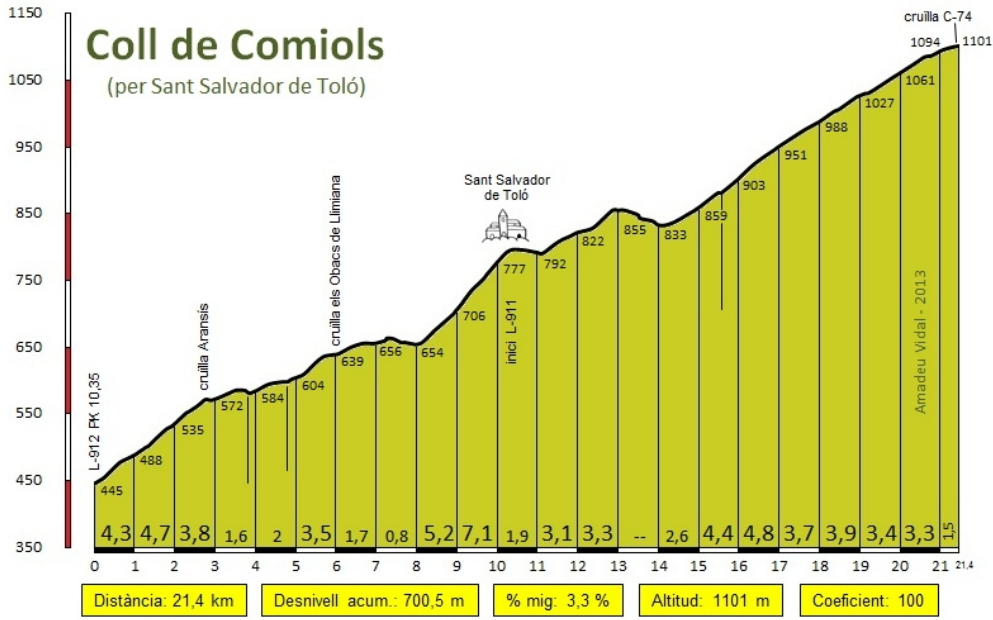
A continuación encontrarás la planificación de un “plan B” para las etapas a riesgo mal tiempo, una precaución que todas las carreras que llegan a bastante altitud deberían tomar.

Tappa 5 | Tremp – EE La Vansa | PLAN B | 200,5 kms

Powered by  Cronoescalada.com



La quinta es la etapa que toca la altitud mayor, así que es la que podría tener los mayores problemas. Para evitarlos se buscarán carreteras que no pasarán los 1500 metros de altitud, sin que la etapa pierda demasiada dureza. Si el mal tiempo fuese un problema solamente en los descensos se podría acabar en la llegada original, de otra manera la meta sería colocada en el Coll de Port, 200 metros abajo de la EE La Vansa.

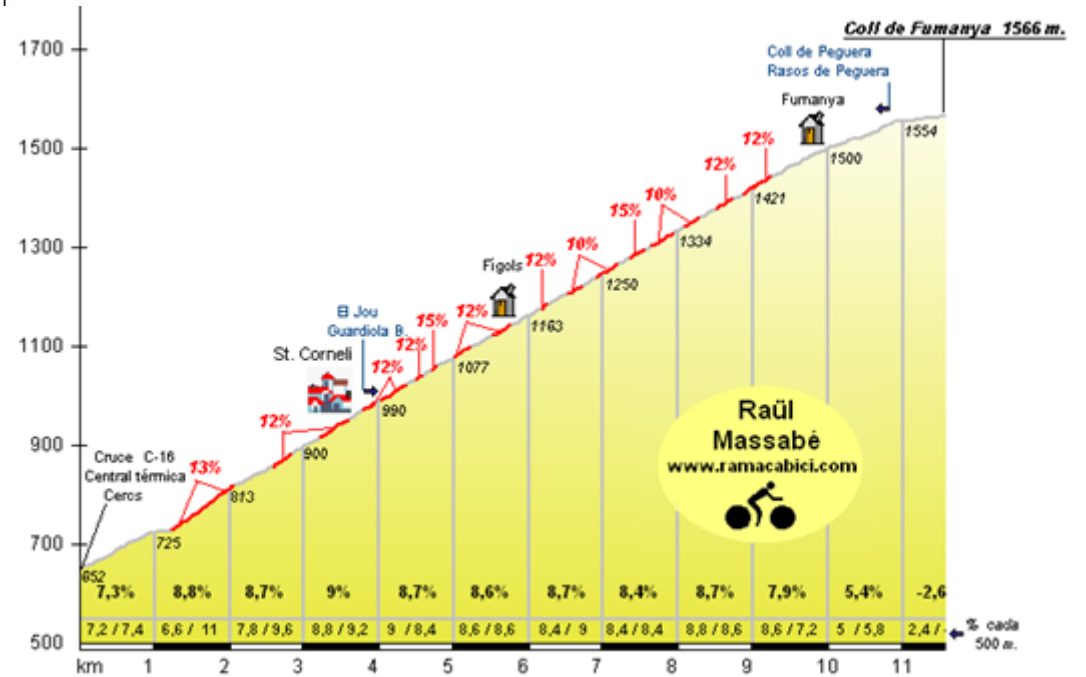
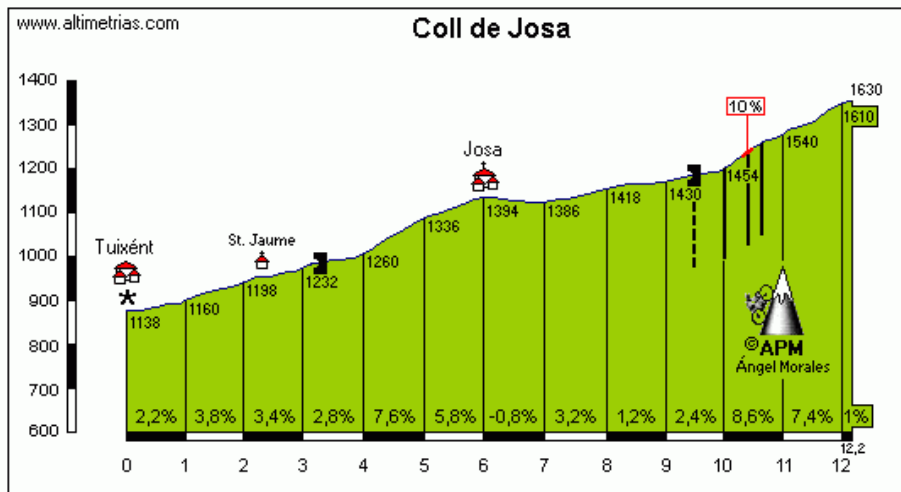


Tappa 6 | La Seu d'Urgell – La Pobla de Lillet | PLAN B | 180,3 kms

Powered by  Cronoescalada.com



Eso es un doble “plan B”: sería aplicado en caso de mal tiempo y también si el Pradell no fuese transitable en ese momento del año. Muchas veces se ha hablado de este tema y me ha parecido correcto tomar precauciones. La etapa perdería el gran protagonista, pero seguramente no dureza. Laguén y Josa permitirían ataques de salida, con la Pedraforca, una de las montañas más emblemáticas de Cataluña, de fondo. El primer pasaje en la Collada Sobirana y la Batallola darán continuidad a las primeras dificultades. Las rampas de la Collada Sant Isidre precederán el duro Coll de Fumanya, que no es otro que el primer tramo del Pradell. Los valientes tendrán terreno para dar un vuelco a la clasificación general.



Pedraforca. mtrpls, skyscrapercity.com

Quiero agradecer:

- [cyclingcols](#)
- [bicivicigarrotxa](#)
- Amadeu Vidal (desde la web <http://montsec-montsec.com>)
- [A.C. Montjuïc](#)
- [Roger Coll](#)
- [Adrian Lorente](#)
- Ángel Morales (<http://www.altimetricas.net>)

para altimetrías y informaciones sobre los puertos.

Un **especial agradecimiento** a:

- [cronoescalada](#) por la espectacular web, una referencia para todos los apasionados.
- [Raul Massabe](#) por los consejos, las informaciones y la infinidad de altimetrías de los puertos de la zona.
- [Plataforma Recorridos Ciclistas](#) por ideas, sugerencias y el increíble trabajo que hacen. Sin ellos nunca habría hecho esa propuesta.

PS: pido disculpas por cualquier error, no soy español y soy autodidacta.